

益生菌为什么要长期吃？

服务热线：400-707-8558 活动时间：2021年11月1日-11月30日

近年来，人们的健康意识不断提升，各式各样的营养补充剂也出现在我们的生活中。其中不得不提的就是这两年备受追捧的益生菌，虽然益生菌很受大家欢迎，但依然有人对它有所担忧，它有没有副作用？长期吃益生菌好不好？今天就来解答一些常见的益生菌疑问。

问：益生菌有什么作用？

答 益生菌能够补充肠道里的有益菌，让肠道菌群始终处于平衡的状态，对肠道具有双向调节的作用，可以调节因肠道菌群紊乱引起的便秘和腹泻，提高消化能力，保护肠道。

问：长期吃益生菌好不好？

答 益生菌可以长期吃。日常不良的生活习惯和饮食方式会让肠道内有益菌逐渐流失，尤其是中老年人，流失会更快。所以益生菌不但要及时补充，还要有效的补充。

问：益生菌可以根除幽门螺杆菌吗？

答 目前公认有效的根除幽门螺杆菌的只有四联疗法，益生菌也不能根除，只能抑制它的发展。

所以长期吃益生菌的好处，这点是毋庸置疑的，而且老少皆宜。如果肠胃功能不好，或者有消化、排便不通畅方面的烦恼，益生菌是一个非常好的选择。

以上内容仅用于科普知识，不用于产品宣传，请理性阅读。

变通益生菌为什么受欢迎呢？

每袋100亿 这是一款活的益生菌

益生菌是有益的活性微生物，所以吃“活着”的益生菌才是有效的补充。变通益生菌每袋的活菌含量是100亿，1袋相当于100杯100ml的冷藏酸奶。御芝林为了确保益生菌顺利到达肠道，并有效发挥作用，采用的是多层包埋技术+高效定植技术。这两项技术保障益生菌在经过胃酸、

胆汁以及其它消化液的考验后，“活着”到达并定植在肠道内发挥作用。早晚各吃2袋，补充益生菌刚刚好。



“7+4+1” 这是一个有组方的益生菌

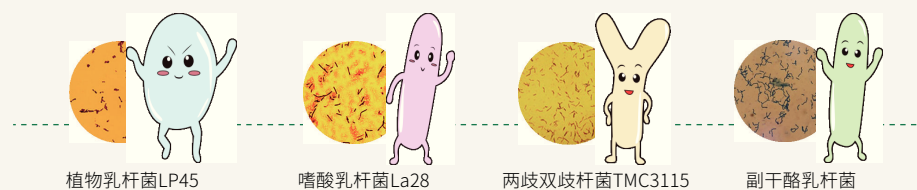
变通益生菌粉是“741”三维组方。7联菌株，其中有3个乳杆菌，4个双歧杆菌，小肠大肠上下全覆盖；4大益生元帮助益生

菌增殖；还有1个维生素，营养肠道。变通益生菌的每袋活菌数满足人体每日所需，多方面呵护肠道健康。

“有名有姓”的专利菌株 “活性” 保证更优秀

变通益生菌有3个国家专利菌：植物乳杆菌LP45、两歧双歧杆菌、嗜酸乳杆菌，有专利的菌株无论是功效、肠道耐受性、活性等方面都更可靠。在经过胃

肠液的消化后，仍可保持足量活菌数到达肠道定植，发挥有效作用。这样有名有姓的菌，吃起来有效也放心。



益生菌低至49元/盒 1176元24盒 免费送2盒果蔬茶

肠道养护新搭档：
益生菌+果蔬茶

变通牌益生菌粉

规格：2.5g/袋x30袋/盒
市场价：198元/盒

活动时间：2021年11月1日-11月30日



变通牌果蔬茶

规格：6g/袋x20袋/盒
市场价：118元/盒



服务热线：400-707-8558